

Hemiparese Zentrum  
Bredestraße 12  
45894 Gelsenkirchen  
02 09 - 320 69 (vorherige Terminabsprache erwünscht)

st.tondera@tondera.de  
[www.tondera.de](http://www.tondera.de)

Ich erwarte Sie in meinem Atelier.



*Sebastian Tondera*  
Orthopädie - Techniker -  
Meister

Sanitätshaus Tondera - Ihr Fachgeschäft für:  
Miederwaren, Gesundheitswäsche, Bandagen, Kompressionsstrümpfe, Fußpflegemittel, Krankenpflegeartikel,  
Rollstühle, Toilettenstühle, Pflegebetten sowie Werkstatt für Orthopädie-, Schuh- und Reha-Technik

## ORTHETIK BEI LÄHMUNGEN (PARESE)

BY TONDERA



Information für Ärzte und Patienten

## Orthetik bei ICP / Hemiparese

Die Hemiparese ist eine halbseitige Lähmung. Zumeist ausgelöst durch einen Sauerstoffmangel im Gehirn zeigt sie sich in Form einer schlaffen bzw. spastischen Lähmung einer Körperhälfte. Die sich daraus ergebenden Probleme im Alltag können vielfältig, aber auch individuell sehr unterschiedlich ausfallen.

Aufgrund meiner eigenen familiären Erfahrung habe ich mich dazu entschlossen, ein Hemiparese Zentrum ins Leben zu rufen. Dies geschah mit dem Ziel, die Hilfsmittelversorgung und somit die Unterstützung der Betroffenen und Angehörigen zu optimieren.

Es hat sich als effektiv gezeigt, dass wir gerade an den Fähigkeiten ansetzen, die der Patient bereits mitbringt. Durch die gezielte und individuelle Förderung des vorhandenen Potenzials können wir sein Defizite reduzieren und viele zuvor unmögliche Bewegungsabläufe wieder etablieren.

Schon Alltäglichkeiten, wie das Zubinden der Schuhe können plötzlich zu großen Problemen führen. Hier setzen wir mit einfachen Lösungen, wie Einhandverschlüssen an.



## Handorthesen

Handorthesen aus Silikon sorgen für physiologische, sowie Tonus regulierende Haltungen und vermeiden Fehlstellungen, wie die „Krallenhand“.

Silikon ist pflegeleicht und somit sehr hygienisch. Spasmen werden sanft eingeschlossen, wobei die softe Orthese jederzeit eine vorübergehende Verformung zulässt.



## Fuß- & Beinorthesen

Bei den Fuß- und Beinorthesen ist das Ziel ebenfalls die Kompensation der gelähmten Muskelgruppen. Hier bieten wir vielschichtige Lösungen, welche individuell ausgewählt werden können.

Vorkonfektionierte Industriebandagen und Orthesen sind nur der Anfang der Möglichkeiten. Mittels Gipsabdrücken können individuell auf Sie „maßgeschneiderte“ Orthesen und Schienen in unserer Werkstatt gefertigt werden.

Materialien wie Karbon und Edelstahl sind bezeichnend für unseren Anspruch an Fertigungsqualität und Passgenauigkeit.



Ich kann aus eigener Erfahrung sagen, dass es nicht um die Menge der Hilfsmittel, sondern vielmehr darum geht, dass mit möglichst wenig Hilfe ein maximaler Erfolg erzielt werden kann.

Streng nach dem Grundsatz: Weniger ist mehr!

Lassen Sie sich von mir beraten.

